

こころの鈴 通信



あけましておめでとうございます。

どんなお正月をすごしましたか。

家族で楽しいお正月でしたか？ お友達に会うのが楽しみで登校できましたか？
なんとなく、学校が始まるのがいやだなーと気が進まないこともあったかもしれませぬ。

今年もこころの鈴では、みなさんからのお電話をお待ちしていますよ。嬉しいこと、悲しいこと、辛いこと、どんなことでも心の声を聞かせてくださいね。

そうだ！ こころの鈴に電話しよう!!

例えば…

告った!! やったー…



💔 フラれた時もどうぞ 💔



学校へいくとおなかが痛い



ひとりぼっち

わたしの気持ち
誰もわかってくれない



むしゃくしゃした時



1		2		3
E	D			B
		4		
		A		
5	6			
	C			
			7	
8				

ヒント

【タテのカギ】

- 1 土用のうしの日に蒲焼で食べる
- 2 写し取る機械。職員室やコンビニにある
- 3 宇宙を英語で言うと
- 6 ジブリ映画。平成〇〇〇合戦ぼんぼこ
- 7 昨年の干支。雪の地獄谷で温泉につかる

【ヨコのカギ】

- 1 動物の体表を覆う硬質の小片状の組織
- 4 又吉と綾部のお笑いコンビ
- 5 楽器。クラシックorフォークorエレキ〇〇〇
- 8 大雪が降ると庭先に作る。白の球体×2

A~Eの5つのキーワードを並べた言葉が正解！
正解は裏面を見てね



松本市子どもの権利に関する条例で、大切にしている権利ってどんなことですか？

特に大切にしている権利は4つあります。
1番目は、「主体的に成長する権利」です。
それは、子どもの皆さんが、「かけがえのない自分が大切に尊い存在であることを実感でき、主体的に成長していくことができるよう支援されること」です。

自分らしく生きたり、自分を大切に生活していくことが保障されています。

自分の未来について「自分の意思」を大切にすること「主体的に成長する権利」です。
自分の権利と同じように、同級生や友だちにも権利があります。自分らしく生きていくためにも、自分の権利と同じように、相手の権利も大切にしていきたいです。



自分らしく生きるって
どんなことだろう？

例えば・・・

- 自分が好き ⇒ ひとも好き
- 自分の思ったことを ⇒ 言うことができる
- 差別を ⇒ されない
- いじめを ⇒ うけない
- 感情を ⇒ 素直に表現できる
- 将来を ⇒ 考えられる
- 夢を ⇒ 持つことができる
- 教育や授業を ⇒ 受けることができる
- 趣味や遊びを ⇒ 楽しめる
- 意見や行動を ⇒ 理由もなしに邪魔をされない
- 失敗をした ⇒ 再びチャレンジできる

あなたの「主体的に成長する権利」を
考えてみましょう

「松本子どもの権利の日」市民フォーラム(平成28年11月27日開催)から、浜田進士先生の「子どものチカラを支えるために～子どもの参加と居場所づくり～」の講演の一部をご紹介します。

- 子どもの権利条約ができてもっとも変わったことは、子どもにとって一番良いことを「だれ」が決めるのかということ。おとなのよかれが子どもにとって良いこととは限りません。まず子どもに聴いてから、おとなと子どもがいっしょに考えましょう。
- 子どもには困難を乗り越えて生きていく力があります。それを信じておとなは待つことも大切です。子どもの生きていく力を支える3つの条件は、
 - ① 気持ちを聴いてくれる意味ある他者との出会い
 - ② 安心できる（ありのままにいられる）居場所
 - ③ 子どもの権利を支援するシステム（松本市子どもの権利に関する条例）です。
 こころの鈴も子どもの生きていく力を支える役割を担えることを願っています。



保護者の
皆さんへ

おしらせ

皆さんの話を聴いて、一緒に考える相談員です



山口 元弘 人から「孤立」することなく、「個立」できる人間でありたいです。



濱田 まなみ 今年は「大吉」。旭日が昇るような運勢です。結果は来年報告します。



鎌 妙子 好きな言葉は「勇氣」です。勇氣は自分を強くしてくれます。



塚原 文子 「コンビニ人間」を読みました。色々な生き方があるのよね～。

★ クロスワードの答え:「ピコタロウ」わかったかな? ★

松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』

～秘密は守ります～

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時
金曜日 午後1時～8時
- 場所 松本市大手3-8-13
松本市役所大手事務所2階
- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴までお越しいただくか、お電話をください。
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.nagano.jp

メールアドレス QRコード ⇒

