

# 食を育むつどい



日時

平成29年

**2月21日(火) 13:00~16:00**  
(受付:12:30~)

場所

**松本大学 5号館**

長野県松本市新村2095-1 TEL0263-48-7200

対象

松本地域食を育む連絡会議構成団体関係者、松本大学学生、  
食育ネットワーク登録団体、一般住民の方



プログラム(内容)

● **食育実施事例発表** **524 教室** 13:10~14:10

- ア: 親子対象の食と農のセミナー……松塩筑輝く農村女性の会
- イ: 中学校のお弁当の日実践……明科中学校 校長 古幡栄一氏
- ウ: 高校生への食育実践活動……松本市食生活改善推進協議会 三好美恵氏
- エ: 知らず知らずに筋力づくり……松本大学健康運動指導士 赤津恵子氏
- オ: 大学とコラボしたレストランのヘルシーメニュー開発……(株)あつぷるアイビー
- カ: 地域農産物を使った商品開発……松本大学健康栄養学科矢内ゼミナール生

入場無料

● **活動交流会** **522 教室** 14:10~14:40

食育展示見学(食育展示・食育体験、  
信州味のコンクール入賞品等)

農村女性の会等による  
農産物・加工品の販売もありますので  
ご利用ください!

● **講演** **524 教室** 14:40~16:00

## 「食べ物情報」ウソ・ホント ~「健康食品」で健康が買えますか?

講師: 群馬大学名誉教授 高橋久仁子 氏

<講師プロフィール>

1949年1月 長野県駒ヶ根市生まれ。東京で育つ。  
2014年4月 群馬大学教育学部名誉教授。「食品の広告問題研究会」主宰。  
健全な食生活の営みを阻害する要因のうち、フードファディズムとジェンダーに着目し、研究。  
「メディアに惑わされない食生活」を提唱している。  
著書『「健康食品」ウソ・ホント』(講談社ブルーバックス2016)など多数。

**参加お申し込み・お問合せ先** <申込締切/2月17日>

お申し込みは、催し名「食を育むつどい」・ご住所・お名前・お電話番号・参加人数  
を明記の上、FAX、e-mailまたはハガキで下記いずれかへお申し込みください。

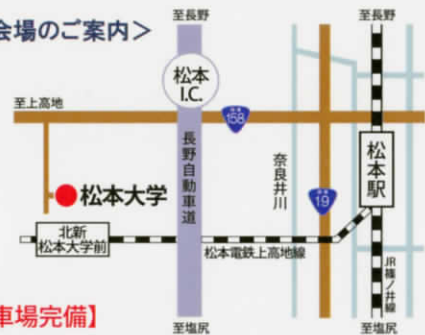
● **松本保健福祉事務所 健康づくり支援課**

〒390-0852 松本市島立 1020  
TEL0263-40-1938 FAX 0263-47-9293  
e-mail:matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp

● **松本大学 総務課内 COC 事務局**

〒390-1295 松本市新村 2095-1  
TEL0263-48-7200 FAX 0263-48-7290  
e-mail:coc-j@matsu.ac.jp

<会場のご案内>



**【駐車場完備】**

【お車】松本ICから国道158号線を上高地方面へ向い5分  
【電車】JR「松本駅」より松本電鉄上高地線「北新・松本大学前」駅下車徒歩2分

主催 / 松本地域食を育む連絡会議・松本大学地域健康支援ステーション・長野県松本保健福祉事務所

本事業は、松本大学の文部科学省「地(知)の拠点大学による地方創生推進事業」および「卒後フォローアップ研修会」の一環で  
開催されます。